Ab sofort mehr Energie!

VOLLE DRÖHNUNG
Wer die Drips (siehe rechts) testen will, sollte im Herbst damit loslegen. Jede Infusion dauert ca. anderthalb Stunden und kostet 95 Euro je Session
↘ *drurselmann.com/drips*

POWERPÄCKCHEN
Alternativ stärkt die »Basica Intensiv-Kur«: 14 Tage Input für den Energiestoffwechsel und die Regeneration des Säure-Basen-Gleichgewichts. Kombipackung ca. 47 Euro, Apotheke

TRINK DIR EINEN!
Der Bio-Tee »Pure Energy« soll mit Ingwer, Guarana und natürlichem Vitamin C jede Form von Müdigkeit verscheuchen. Von Bad Heilbrunner, ca. 2,30 Euro

STECKER RAUS

IM WINTER SOMMERFIT

Keinen Bock auf Müdigkeit und Motivationstiefs? Der neueste Fitbooster sind sogenannte DRIPS. Ärztin Dr. Eveline Urselmann aus Hamburg erklärt, was diese Vitamin-Infusionen können

INTERVIEW ANDREA HACKE

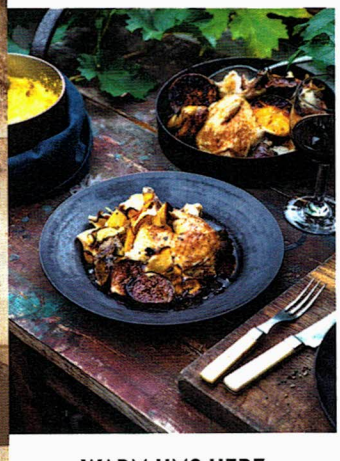
Sie empfehlen in Ihrer Praxis verschiedene Drips, um Energiedepots aufzufüllen oder das Immunsystem zu pushen. Was genau verbirgt sich dahinter?
Es handelt sich dabei um Infusionstherapien, mit denen wir erreichen können, dass der Körper des Patienten im hochoptimalen Bereich läuft. Inhaltlich arbeite ich dazu bei Immun-Drips zum Beispiel mit Aminosäuren, Vitaminen und Spurenelementen. Das kurbelt die Produktion von Antikörpern an, verbessert die Durchblutung, das ganze Immunsystem wird sehr stark.
Ist der Cocktail, der dazu in die Vene läuft, maßgeschneidert?
Ja. Idealerweise machen wir vorab einen größeren Bluttest, damit ich weiß, welche Nährstoffe fehlen oder wie gut Nieren und Leber funktionieren. Alternativ kann man auch einen Fragebogen beantworten.
Nun gibt es Vitamine zur Immunstärkung ja auch als Tabletten oder Pülverchen. Warum Immun-Drips?
Wir geben zum Beispiel Vitamin C in sehr hoher Dosis. Diese Blutkonzentration kann man mit Tabletten nicht erreichen, der Dünndarm stoppt irgendwann die Aufnahme. Dazu verwenden wir noch Zink. Nach Studien verkürzt beides zusammen eine Erkältungsdauer um etwa die Hälfte. Auch wenn Sie schon erkältet sind.
Sie empfehlen ja zehn Infusionen pro Winter, die nicht ganz günstig sind. Würden eine gesunde Ernährung und Sport nicht Ähnliches bewirken?
Infusionen ersetzen beides nicht, sie wirken unterstützend. Ihre Wirkung aber spricht für sich: Die 150 Menschen, die bei mir eine Infusionstherapie erhielten, haben sich nicht mal dann angesteckt, wenn in ihrem Büro alle krank waren.
Schlagen Immun-Drips auch die bekannte Grippe-Impfung?
Das würde ich nicht vergleichen. Eine konkrete Impfung wirkt schon gezielter gegen den Influenzaerreger. Die Drips stärken das Immunsystem ganz allgemein.
Mit Ihrer Praxis für ästhetische Medizin verschönern Sie an sich das Äußere des Menschen. Wieso nun Vitamin-Infusionen?
Hollywood hat die Methode in die Beautybranche geholt, weil Drips einen von innen heraus frischer aussehen lassen. Immun-Drips verbessern auch das Hautbild, lassen Augenringe verschwinden, in den Zellen passiert eine Art Anti-Aging.
Welche Drips hätten Sie noch?
Beauty-Drips, die machen eine strahlendere, straffe Haut, Energy-Drips bringen mehr Leistungsfähigkeit und eine bessere Ausstrahlung, Slim-Drips helfen beim Fettverlieren. Bei allen Drips wird man also auch außen schöner.

LEDERLIEBE
Ob echt oder echt gutes Kunstleder – an diesem Trend geht keine vorbei

GET THE BLUSE!
Ran an Tuniken und rüschige Romantic-Tops

VORSCHAU

Endlich wieder mehr anziehen! Kümmern wir uns doch mal um unsere Lieblingsstücke



WARM UMS HERZ
Balsam für die Seele: heiße Suppe, Huhn und Crème Caramel

KUSCHELECKEN
Hier wollen wir uns so richtig einmummeln – in Kissen, Fell und andere feine Softies

MADEIRA, MÄDELS!
Mitten im Atlantik liegt dieses wunderschöne portugiesische Eiland. Ein Traumort zum Wandern, Baden, Entdecken, einfach Genießen

DIE NEUE GUIDO: AM 26. NOVEMBER 2020

GUIDO

Verlag und Sitz der Redaktion
Redaktion GUIDO, Gruner + Jahr GmbH
Am Baumwall 11, 20459 Hamburg

Redaktionskontakt redaktion@guido-magazin.de

Editor at large Guido Maria Kretschmer
Chefredaktion Brigitte Huber
Redaktionsleitung Jan Gritz, Nikola Haaks, Isa Petereit
Creative Director Kerstin Peters
Art Director Natascha Hendricks
Photo Director Julia Wochnik
Textchefin Andrea Hacke
Fashion Isa Petereit (Leitung), Sandra Krutzsch (Stellvertretung), Swolke Karberg, Nicole Gebhardt (Assistentin)
Beauty Merle Rebentisch (Leitung), Nicole Lötters (Stellvertretung), Lea Diemel-Rellecke, Eylin Alice Heisler (Assistentin)
Booking Sandra Hintze, Ebba Ramsay-Bokelberg
Living Christina Poppe, Stephanie Gisch (Assistentin)
Textredaktion Andrea Hacke, Nele Justus, Andrea Lepperhoff, Luise Gand (frei)
Fotoredaktion Carolin Ludwigs
Grafik Linna Grage, Heike Haehnle, Hazal Kockaya, Merve Lindloff, Stephanie Passow, Alina Sawallisch, Philipp Schubel, Kirsten Sobek
Chefin vom Dienst Tanja Kuge
Geschäftsführende Redakteurin Britta Brenneisen
Schlussredaktion Nordish Media GbR
Leserservice Kathrin Behrens
Publisher Iliane Weiß, Margaretha Schmitt (Publishing Manager)
Brand Solutions Astrid Bleeker (Director), Saskia Griesbach
Sales Director Nicole Cortez
DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH
G+J Herstellung Heiko Belitz, Michael Rakowski
Kommunikation + Marketing
Maike Pelikan (Leitung), Jana Jaeschke, Frauke Meier
Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt
Brigitte Huber, Am Baumwall 11, 20459 Hamburg

Verantwortlich für die Anzeigen
Astrid Bleeker, G+J e|MS, Am Baumwall 11, 20459 Hamburg. Es gilt die gültige Preisliste. Infos hierzu unter www.gujmedia.de

Druck Mohn Media Mohndruck GmbH, Carl-Bertelsmann-Straße 161M, 33311 Gütersloh

GUIDO ISSN 2626-1022

Nachdruck nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion. Für unverlangt eingesandte Bilder, Manuskripte, Waren keine Haftung. Alle Angaben erfolgen nach bestem Wissen, aber ohne Gewähr. Nachdruck, Aufnahme in Online-Dienste und Internet sowie Vervielfältigung auf Datenträger wie CD-ROM, DVD-ROM etc. nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung des Verlags.

GUIDO im Abonnement
Telefon: 040/55 55 78 00
Servicezeiten: montags bis freitags 7:30–20 Uhr, samstags 9–14 Uhr, Postanschrift: GUIDO-Kundenservice, 20080 Hamburg, E-Mail: kundenservice@dpv.de
Preis pro Jahr (10 Ausgaben) inkl. MwSt. und Versand
Deutschland: 39,00 €, Österreich: 43,00 €, Schweiz: 62,00 CHF
www.guido-magazin.de/abo