

jolie.de

# jolie



AUGUST +  
 SEPTEMBER 2021  
 DEUTSCHLAND 2,20 €  
 ÖSTERREICH 2,40 €  
 SCHWEIZ 2,50 CHF

80

## Sommer-Highlights

- + Jeans-Shorts
- + Romantik-Kleider
- + Beach-Looks
- + Pool-Bags

## RAUS

AUS DER  
**FRISUREN-  
 LANGEWEILE!**

Die **NEUEN TRENDS**  
 – wem sie stehen & wie  
 sie **easy** gelingen

## FINDE INNERE RUHE & KRAFT

Wie die  
**Shetty-  
 Methode**  
 Dein Leben  
 verändert

Die Kunst,  
 freundlich  
**NEIN**  
 zu sagen  
 ...und warum uns  
 das **ERFOLGREICHER**  
 macht

Coverstar  
*Hailey  
 Bieber*

## Trend-Update

# Die coolsten NEUEN LABELS

Welche Designer wir lieben  
 und was man unbedingt shoppen muss

Der große  
**MÄNNER-  
 TEST**  
 So erkennst Du,  
 ob ER es **wirklich**  
 ernst meint



## 2. PFLEGE

Auch beim Pflegeprogramm ist die Ölkontrolle das A und O. Ein Leave-on-Toner arbeitet über Nacht an Deiner Talgproduktion, während Seren mit Milch- oder Glycolsäure abschuppend wirken. Wer dann noch Vitamin C, Niacinamide oder Vitamin E in Seren und Cremes integriert, ist auf der sicheren Seite und kann großen Poren gestrost ade sagen!

1 „Bye Bye Pores Leave-on Solution“ von It Cosmetics, 200 ml ca. 32 €, etwa bei niche-beauty.com • 2 „Hyaluron-Filler Porenverfeinerndes Serum“ von Eucerin, 30 ml ca. 28 € • 3 „Fat Water Pore-Refining Toner Serum“ von Fenty Skin, 150 ml ca. 25 €, über sephora.de



die Hautbarriere mit Antioxidantien wie Vitamin C stärken.

### SCHRUMPF, IHR POREN!

Mit einem Gerücht müssen wir direkt aufräumen: Poren kann man weder wegcremen noch wegätzen! Die gute Nachricht ist jedoch: „Man kann sie mit kleinen oder manchmal größeren Maßnahmen optisch verkleinern“, so Presto. Zu den kleineren gehört neben Sonnenschutz und Vitamin C auch, viel Wasser zu trinken. Es hält die Talgflüssigkeit geschmeidig und sorgt so für weniger hartnäckige Ablagerungen. Apropos: Um verstopfte Löcher ordentlich durchzupusten, sollte

man mehrmals die Woche zu Peelings mit klärender Salicyl- oder Glycolsäure greifen. „Peelings glätten die Hautoberfläche und sorgen dafür, dass der Porenrand weniger betont wird.“ Ein No-Go hingegen ist das Ausdrücken von Poren. „Es besteht die Gefahr der Verletzung und Entzündung, was wiederum zur Narbenbildung führen kann“, warnt die Fachfrau. Und wie sehen die größeren Maßnahmen aus? Das können tiefergehende Peelings oder Laserbehandlungen sein, die beim Beauty-Doc des Vertrauens durchgeführt werden. Für die besten Treatments einfach die rechte Spalte checken... 🍷

## PEEL IT, GIRL!

### 1. JETPEEL

Bei diesem gehypten Verfahren fährt ein stiftartiges Tool über Deine Gesichtshaut und schleust mit einem Hochgeschwindigkeitsstrahl (mit bis zu 720 km/h!) Wirkstoffe wie Vitamine, Peptide oder Antioxidantien in die Haut ein. Der Effekt: Die obere Hautschicht wird durch den Aerosolstrahl schonend gepeelt, die Haut ge-ebnet, erfrischt und Poren so verfeinert.

Ab ca. 180 €

### 2. MANDEL-SÄURE-PEELING (FÜR SENSIBELCHEN)

Mandelsäure ist eine AHA-Säure, die starke antibakterielle Eigenschaften besitzt. Sie aktiviert die Zellregeneration, mildert Linien und Falten und verfeinert das Porenbild. Entwarnung für alle Sensibelchen, die Angst vor Säuren haben: Mandelsäure ist suuuperträglich, weil die Moleküle relativ groß sind und so nur langsam die äußerste Schicht der Haut durchdringen können. Das Peeling wurde sogar speziell für sehr empfindliche Haut entwickelt.

Ab ca. 130 €, beide Treatments gibt es etwa bei Dr. Eveline Urselmann, Milchstraße 26-28, Hamburg