

Im Interview: ELYAS M'B

# FÜR SIE

Jetzt machen  
wir **BLAU!**

Die schönsten Wohnideen  
in unserer Lieblingsfarbe

**SCHLUSS MIT  
DEN SORGEN**

Wir uns von Ängsten  
und Stress befreien

**DEN SCHM  
BESIEGEN**  
Was wirklich

**SÜSSE**

**VERSUCHUNGE**

Fruchtige Kuchen, Tar  
und Torten zum Verlie



**EXTRA-HEFT**

**Kulinarische  
Weltreise**

Die besten Rezepte

**Leben in  
Südfrankreich**

Davon träumen viele  
– wie fühlt sich das  
Auswandern an?

**EINFACH MAL  
den Sommer  
GENIEESSEN**

→ DIE BESTEN IDEEN, DAMIT ER **SO SCHÖN WIRD WIE NIE**

**LUFTIG-LEICHTE FERIEN-MODE • NEUES FÜR STRAFFE HAUT**



HALLO SCHÖNHEIT

Ob zu Hause  
oder bei der  
Kosmetikerin: Diese  
Behandlungen und Öle  
machen uns fit für  
den Strand

Auf die Plätze,  
fertig, straff!

BEAUTY-TREATMENTS MIT SOFORT-SICHTBAR-EFFEKT