

Gala



BRAD PITT
Jetzt wird er Popstar

HANS SIGL

HAUSBESUCH BEIM
BERGDOKTOR



AMIRA
POCHER

Heimlich
verliebt
in Leo
DiCaprio



Hydra

DAS NEUE
IBIZA DER
PROMIS



Leicht im
neue Jahr

7 EASY-
KUREN DER
STARS

40 & FABELHAFT

HERZOGIN KATE feiert einen ganz besonderen Geburtstag – und erfüllt sich jetzt ihre größten Träume

L 4,40 € B 4,40 € N 4,40 € 11,500 €
P 5,00 € • GR 5,30 € • SpH 5,30 €
Slw 5,00 € • UK 5,10 GBR • DK 4,05 DK
S 57,00 SEK • CZ 153,00 CZK





Kim Kardashian

NADEL-STIMULATION

Mit ihrem Selfie nach einem „Vampire Lift Facial“ löste Kim Kardashian vor einigen Jahren einen wahren Hype um Microneedling-Behandlungen aus. Manche schreckte damals allerdings ihr rot gepunktetes Gesicht ab. Jetzt hat das Anti-Aging-Treatment, das die **Selbstheilungskräfte der Haut** durch Mikroverletzungen stimuliert, ein fulminantes Upgrade erhalten. „Potenza“ heißt das Gerät, das feine Nadeln mit einem Radiofrequenzstrom kombiniert und so nicht nur wesentlich effektiver wirkt, sondern auch die erzeugten Mikroblutungen stillt. Die Kollagenproduktion wird angeregt, Hautmangel und Downtime (die nötige Auszeit nach der Behandlung) werden massiv reduziert. Je nach Indikation sind eine bis sechs Sitzungen nötig. Erste Ergebnisse lassen sich nach etwa vier Wochen feststellen. Kim Kardashian, 41, lässt das Treatment von Dr. Ghavami in Beverly Hills durchführen. Aber auch bei uns gibt es echte „Potenza“-Profis.

„Potenza“-Behandlung etwa bei Dr. Eveline Urselmann in Hamburg oder Dr. Patricia Ogilvie in München. Kosten: von der Einzelzone ab ca. 300 Euro bis zur Full-Face-Behandlung mit Fusion Tip & PRP, ca. 1140 Euro

Mandy Moore

SKIN-FITNESS-TRAINING

In sechs Wochen zur perfekten Haut: So lautet das Versprechen von Kosmetikerin Sharlena Hassani, der unter anderem Schauspielerin Mandy Moore, 37, vertraut. Hassani nennt sich „Haut-Trainerin“ und bringt in ihrem Studio in L. A. den **Glow der Promis** auf Trab. Ein ähnlich intensives Konzept gibt es bei Environ. Die Marke hat ein Vitamin-Step-up-System entwickelt, das die Haut in mehreren Sitzungen bei der Kosmetikerin und mit einem Hometraining-Pflegeplan an punktgenau aufgetragene Vitamine gewöhnt. Sportlicher Effekt: Die Haut wird gesund und widerstandsfähiger.

„Environ Gesichtsbehandlung“, ab ca. 110 Euro, etwa bei Zeitwunder in Berlin, zeitwunder.com



Für zu Hause „Retinol Intense Ampullenkur“ von M. Asam, 14 x 1 ml, ca. 25 Euro

